



## TABELA NUTRICIONAL



	Dados	Valor Energético		Carboidratos (g)	Proteína (g)	Gorduras totais (g)	Gordura Saturada (g)	Gordura Trans (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	Alérgicos	Contém	Alérgicos Pode Conter
		KCAL	KJ										
AÇAI	Porção 60g	55	230	11	0	0,9	0	0	0,9	10			Glúten, trigo, aveia, cevada, soja, leite, amendoim, avelã, castanhas, nozes e pistache.
	%VDR*	3%		4%	0%	2%	0%	0%	4%	0%			
AMENDOIM	Porção 30g	184	769	1,8	9,3	15	2,4	0	2,7	0			Amêndoas, avelã, castanha de caju e pará, macadâmia, nozes e pecã
	%VDR*	9%		1%	12%	28%	11%	**	11%	0%			
AVEIA	Porção 30g	118	495	20	4,2	0,5	0	0	2,7	1,5			Amendoim, amêndoas, avelãs, castanhas, macadâmia, nozes, pistache, mostarda e aipo
	%VDR*	6%		7%	6%	1%	0%	**	11%	0%	GLÚTEN		
BANANA	Porção 60g	59	246	16	0,8	0,1	0	0	1,1	0			
	%VDR*	3%		5%	1%	0%	0%	**	5%	0%			
CASTANHA DE CAJÚ	Porção 30g	166	695	9,1	5,5	12	2,3	0	1,0	0			Amendoim, amêndoas, avelãs, castanhas, macadâmia, nozes, pistache, mostarda e aipo
	%VDR*	8%		3%	7%	21%	11%	**	4%	0%			
CHIA	Porção 30g	78	126	2,0	4,0	6,0	2,0	0	6,0	0			Amendoim, amêndoas, avelãs, castanhas, macadâmia, nozes, pistache, mostarda e aipo
	%VDR*	4%		1%	5%	11%	9%	**	24%	0%			
CHIA PUDDING	Porção 20g	40	167	5	0,3	2,2	1,8	0	0,4	2,0			
	%VDR*	2%		2%	0%	4%	8%	**	2%	0%			
COCO EM LASCA	Porção 30g	172	721	17	0,9	11	9,0	0	6,0	17			Amendoim, amêndoas, avelãs, castanhas, macadâmia, nozes, pistache, mostarda e aipo
	%VDR*	9%		6%	1%	20%	41%	**	24%	1%			
OAK MATCHÁ	Porção 269ml	12	50	2,3	0	0	0	0	0	29			
	%VDR*	1%		1%	0%	0%	0%	0%	0%	1%			
FARINHA LÁCTEA	Porção 30g	120	502	22	3,8	1,9	0,9	0	0,8	33	GLÚTEN, LACTOSE E DERIVADOS DE LEITE		Soja, centeio, cevada, e aveia
	%VDR*	6%		7%	5%	3%	4%	**	3%	1%	GLÚTEN, AVEIA E GERGELIM, CEVADA, SOJA E TRIGO		Centeio, tremço, triticales, amêndoas, amendoim, avelã, castanhas, macadâmia, nozes, pecã, pistache, aipo, mostarda, leite e ovo.
GRANOLA BANANA E CACAU	Porção 30g	126	530	19	3,7	4,1	1,4	0	2,5	4,0	GLÚTEN, AVEIA, GERGELIM, CASTANHA DO PARÁ E CAJÚ, CEVADA, SOJA E TRIGO		Centeio, tremço, triticales, amêndoas, amendoim, avelã, castanhas, macadâmia, nozes, pecã, pistache, aipo, mostarda, leite e ovo.
	%VDR*	6%		6%	5%	8%	6%	0%	10%	0%	GLÚTEN, AVEIA, GERGELIM, SOJA E TRIGO		Centeio, tremço, triticales, amêndoas, amendoim, avelã, castanhas, macadâmia, nozes, pecã, pistache, aipo, mostarda, leite e ovo.
GRANOLA DE CASTANHAS	Porção 30g	116	485	20	3,5	2,6	1,6	0	2,4	2,0			
	%VDR*	6%		7%	5%	5%	7%	0%	10%	0%			
GRANOLA TRADICIONAL	Porção 20g	65	272	11	1,4	1,6	1,0	0	0	22			
	%VDR*	3%		4%	2%	3%	5%	**	0%	1%	LACTOSE E DERIVADOS DE LEITE		
LEITE MOÇA	Porção 15g	76	317	6,0	3,7	4,0	2,3	0	0	55			
	%VDR*	4%		2%	5%	7%	10%	**	0%	2%	LEITE E LACTOSE		
LEITE NINHO	Porção 20g	66	276	17	0	0	0	0	0	10			
	%VDR*	3%		6%	0%	0%	0%	**	0%	0%			
MEL	Porção 40g	12	50	2,7	0,4	0,1	0	0	0,6	0			
	%VDR*	1%		1%	0%	0%	0%	**	2%	0%			
MORANGO	Porção 50g	229	963	20,0	14,0	12,0	6	0	4,3	17	LACTOSE, AMENDOIM, AVEIA, CASTANHA DO PARÁ, LEITE, NOZES, SOJA E DERIVADOS DO LEITE		Amêndoas, avelã e castanha de caju
	%VDR*	11%		7%	19%	22%	24%	**	20%	1%	LACTOSE, AMENDOIM, AVEIA, CASTANHA DO PARÁ, LEITE, NOZES, SOJA E DERIVADOS DO LEITE		Amêndoas, avelã e castanha de caju
OAK BAR AÇAI E BANANA	Porção 50g	224	942	17,0	15,0	12,0	4,6	0	3,6	28	LACTOSE, AMENDOIM, AVEIA, CASTANHA DO PARÁ, LEITE, NOZES, SOJA E DERIVADOS DO LEITE		Amêndoas, avelã e castanha de caju
	%VDR*	11%		6%	20%	22%	21%	**	14%	1%	LACTOSE, AMENDOIM, AVEIA, CASTANHA DO PARÁ, LEITE, NOZES, SOJA E DERIVADOS DO LEITE		Amêndoas, avelã e castanha de caju
OAK BAR AÇAI E COCO	Porção 50g	234	984	17,0	15,0	13,0	6	0	4,2	19	LACTOSE, AMENDOIM, AVEIA, CASTANHA DO PARÁ, LEITE, NOZES, SOJA E DERIVADOS DO LEITE		Amêndoas, avelã, castanha de caju, castanha do pará e nozes
	%VDR*	12%		6%	20%	24%	27%	**	19%	1%	LACTOSE, AMENDOIM, AVEIA, CASTANHA DO PARÁ, LEITE, NOZES, SOJA E DERIVADOS DO LEITE		Amêndoas, avelã, castanha de caju, castanha do pará e nozes
OAK BAR AÇAI E PEANUT BUTTER	Porção 20g	106	446	9	2,9	6,8	1	0	1	37	GLÚTEN, AMENDOIM, LACTOSE E DERIVADOS DE LEITE		Aveia, castanha de caju e leite
	%VDR*	5%		3%	4%	12%	5%	**	4%	2%	GLÚTEN E AMENDOIM		Aveia e Leite
PAÇOAK	Porção 30g	171	716	12	4,7	11	1,8	0	1,7	44			
	%VDR*	9%		4%	6%	20%	8%	0%	7%	2%	AMENDOIM		Amêndoas, avelã e castanha de caju
PAÇOCA ZERO AÇUCAR	Porção 30g	170	710	7,2	7,0	14	2,8	0	1,6	0			
	%VDR*	9%		2%	9%	25%	13%	0%	6%	0%			
PASTA DE AMENDOIM C/MEL	Porção 10g	18	75	3,2	1,2	0	0,0	0	0,0	0			
	%VDR*	1%		1%	2%	0%	0%	**	0%	0%			
PRÉ TREINO	Porção 30g	112	536	3,9	20	1,8	0,8	0	0	90	GLÚTEN, LACTOSE E DERIVADOS DE LEITE E SOJA		Trigo, aveia, cevada, centeio, ovo e castanha
	%VDR*	6%		1%	27%	3%	4%	0%	0%	4%			

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores diários não estabelecidos.

✓ Alimentos Veganos

**Observações:**

- A porção é baseada de acordo com cada medidor dos toppings.
- Os pesos dos produtos, individualmente, podem oscilar conforme a montagem do copo solicitado pelo cliente, afetando para mais ou para menos os valores nutricionais informados na tabela.
- Cada copo **puro** de açaí possui em média: 350ml - 321 kcal, 500ml - 458kcal, 720ml - 660kcal.
- Esta tabela foi elaborada com base nas informações fornecidas por fornecedores homologados, porém é possível que alguns produtos sofram alterações, com isso as informações estarão sendo sempre que necessário atualizadas.

Rev - 11/2021